

Он дает утомленному силу,  
и изнемогшему дарует крепость.  
Утомляются и юноши и ослабевают,  
и молодые люди падают,  
а надеющиеся на Господа  
обновятся в силе:  
поднимут крылья, как орлы,  
потекут--и не устанут,  
пойдут--и не утомятся.

Исаия 40:29-31