

Dá força ao cansado,
e multiplica as forças
ao que não tem nenhum vigor.

Os jovens se cansarão e se fatigarão,
e os moços certamente cairão;

Mas os que esperam no SENHOR
renovarão as forças,
subirão com asas como águias;
correrão, e não se cansarão;
caminharão, e não se fatigarão.

Isaías 40:29-31