

Il donne de la force à celui qui est fatigué,
Et il augmente la vigueur
de celui qui tombe en défaillance.

Les adolescents se fatiguent
et se lassent,

Et les jeunes hommes chancellent;

Mais ceux qui se confient en l'Éternel
renouvellent leur force.

Ils prennent le vol comme les aigles;
Ils courent, et ne se lassent point,
Ils marchent, et ne se fatiguent point.

Esaïe 40:29-31